Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №4
«Солнышко»
муниципального образования Абинский район

ПРИНЯТА:
На педагогическом совете
МБДОУ детский сад № 4
Протокол от 31 августа 2023 года №1

УТВЕРЖДЕНА:
приказом МБДОУ детский сад № 4
от 31.08.2023 г. № 100
Заведующим МБДОУ детского сада № 4
Т.С. Макаренко

МОДЕЛЬ ДНЯ
(режим занятий и распорядок дня воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №4 «Солнышко» муниципального образования Абинский район

Режим занятий и распорядок дня в группе детей от 1,5 до 3-х лет

Содержание	время
Первый, второй периоды реализации Программы (с 01.09. по 31.05.)	
Прием детей, осмотр, спокойные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам **	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры	9.30 -9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по подгруппам, с перерывами), игры, самостоятельная, исследовательская деятельность, культурные практики, труд**	16.00-16.10 16.10- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30
Третий период реализации Программы (с 01 июня по 31 августа)	
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10
Игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке	9.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.30.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, досуги, культурные практики общение и самостоятельнаядеятельность по интересам, уход детей домой	16.00-17.30

** - образовательная деятельность осуществляется с учетом перспективного плана педагога и с учетом текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей, количество времени, отведенного на одну образовательную деятельность, не превышает допустимой нормы (СанПиН)

Режим занятий и распорядок дня в дошкольных группах с 3-7 лет

Первый, второй периоды реализации Программы (с 1 сентября по 31 мая)					
Режимные моменты	**3-4 года**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**	**Направленность работы педагога**
Утренний прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00- 8.20	7.00- 8.20	7.00- 8.20	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, совместные игры, индивидуальная работа
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Завтрак	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	
Образовательная, творческая, проектная деятельность (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей по подгруппам, с перерывами)**	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 - 10.00	9.50 -10.15	10.00-10.30	9.00-10.50 (По подгруппам)	Воспитание самостоятельности, навыков общения, помощи друг другу
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)*	10.00-11.50	10.15-11.50	10.30-11.55	10.50-12.00	Наблюдения и труд в природе, самостоятельная двигательная активность
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовкак приёму пищи	11.50-12.00	11.50-12.00	11.55-12.00	12.00	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	Организация дежурства и трудовых поручений, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	Воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа

Образовательная деятельность (по подгруппам, с перерывами (кроме младшей, средней гр. подготовительной групп), игры, самостоятельная, исследовательская деятельность, культурные практики, труд	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	Игры детей, образовательная деятельность, индивидуальная работа, досуг
Подготовка к прогулке, прогулка (игры на воздухе), уход домой*	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	Самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность
Третий период реализации Программы с 1 июня по 31 августа					
Утренний прием, осмотр, игры,общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, совместные игры, индивидуальная работа
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	Организация дежурства, воспитаниегигиенических навыков и культуры поведения
Самостоятельные игры	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	Игры детей по выбору
Подготовка к прогулке, образовательная творческая, проектная деятельность на прогулке. Прогулка,	9.15-11.50	9.15-11.50	9.15-12.00	9.15-12.00	Наблюдения и труд в природе, ОД на прогулке, самостоятельная двигательнаяактивность, закаливающие мероприятия
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	Воспитание самостоятельности, помощи друг другу
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00	11.50.-12.00	12.00	12.00	Организация дежурства и трудовых поручений, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	
Подготовка ко сну. Дневной сон,постепенный подъём	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	Воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа
Подготовка к прогулке, прогулкаигры, досуги, общение и самостоятельная деятельность поинтересам, культурные практики, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	Самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

**образовательная деятельность осуществляется с учетом перспективного плана педагога и с учетом текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей, количество времени, отведенного на одну образовательную деятельность, не превышает допустимой нормы (СанПиН)

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Режимные мероприятия	
Наименование	**Содержание деятельности**
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без, бег, подвижные игры
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи
Прогулка, двигательная деятельность, занятия	Дыхательные гимнастики. Самостоятельная деятельность, занятия (динамические паузы, гимнастики для глаз), занятия (с 10 мин перерывом), отдых, игры. Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание, игры, занятия.
Второй завтрак	Дежурство. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи
Обед	Дежурство. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры.
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой