

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детского сада №4
/Т.С. Макаренко/
Приказ от № 30.04.2019 г № 50



**Режим жизни и деятельности детей в МБДОУ детском саду №4
на холодный период года по улице Заводской,13
(01 мая -31 мая)**

Вид деятельности группа, время пребывания в детском саду	Время					
	раннего возраста «Божьи коровки» 10,5 часов	раннего возраста «Пчелки» 10 часов	младшая группа «Ромашки» 10 часов	Средняя группа «Бабочки» 10 часов	Старшая группа «Радуга» 10,5 часов	Подготовительная «Подсолнушки» 10 часов
приём, осмотр, игры	7.00-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.00-8.15	7.30-8.22
<i>утренняя гимнастика</i>	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.10-8.15	8.15-8.22	8.22-8.32
подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.05-8.40	8.05-8.40	8.15-8.50	8.22-8.50	8.32-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-10.10	9.00-10.50
подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	9.30-11.20	9.55-11.30	9.55-12.00	10.10-12.15	10.50-12.30
<i>второй завтрак</i>	10.30-11.20	10.30-11.20	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	11.20-11.40	11.20-11.40	11.30-11.40	12.00-12.30	12.15-12.30	
подготовка к обеду, игры, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	12.30-12.50	12.30-13.00	12.30-13.10
подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, чтение, подготовка к полднику, полдник, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.30
<i>полдник</i>	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.40- 16.00	15.30-16.00	15.30 -15.50	15.30 -15.55
образовательная деятельность	15.45-16.20	15.45-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-16.25	15.55-16.30
<i>досуг, развлечение</i>	четверг 15.50-16.00	четверг 15.50-16.00	среда 16.05-16.20	четверг 16.10-16.30	четверг 16.25-16.50	Среда 16.30-17.00
<i>Деятельность по физическому развитию</i>				среда 16.30-16.50	пятница 16.30-16.55	понедельник, 16.30-17.00
подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми, беседы с родителями (уход домой- группы 10- 10,5 час.)	16.00-17.30	16.00-17.30	16.20-17.30	16.30-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ детского сада №4
 /Т.С. Макаренко/
 Приказ от 30.04.2019 г № 50

**Режим жизни и деятельности детей в МБДОУ детском саду №4 по улице
 Ипподромной,3 на холодный период года
 (1мая -31 мая)**

Вид деятельности	Время		
	Младшая «Лучики» 10,5 часов	Средняя группа Веснушки 10,5 часов	Старшая группа Капельки 10 часов
приём, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.10	7.30-8.15
<i>утренняя гимнастика</i>	8.00-8.05	8.10-8.15	8.15-8.22
подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.15-8.50	8.22-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-10.10
подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.30	9.55-12.00	10.10-12.15
<i>второй завтрак</i>	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
возвращение с прогулки. подготовка к обеду, обед	11.30-11.40	12.00-12.50	12.15-13.00
подготовка ко сну, дневной сон	11.40-12.10	12.50-15.00	13.10-15.00
постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, чтение, подготовка к полднику, полдник, игры, самостоятельная деятельность	12.10-15.00	15.00-15.30	15.00-15.25
<i>полдник</i>	15.00-15.40	15.30-16.00	15.30 -15.50
образовательная деятельность	15.40- 16.00	16.00-16.30	15.50-16.25
<i>досуг, развлечение</i>	16.00-16.30	четверг 16.10-16.30	четверг 16.25-16.50
<i>Деятельность по физическому развитию</i>	среда 16.05-16.20	среда 16.30-16.50	пятница 16.30-16.55
подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми, беседы с родителями (уход домой- группы 10 -10,5 час.)	16.20-18.30	16.30-18.30	16.25-17.30