

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ детского сада №4
 /Г.С. Макаренко/
 Приказ от 30.04.2019 г № 50



**Режим жизни и деятельности детей в МБДОУ детском саду №4
 по улице Ипподромной,3 на теплый период года
 (1 июня -31 августа)**

Вид деятельности	Время		
	Младшая группа Лучики 10,5 часов	Средняя группа «Веснушки» 10,5 часов	Старшая группа Капельки 10 часов
приём, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.10	7.30-8.15
утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.10-8.15	8.15-8.22
подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.15-8.50	8.22-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.20
второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
возвращение с прогулки. подготовка к обеду, обед	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.40
подготовка ко сну, дневной сон	12.10-12.50	12.20-13.00	12.40-13.00
постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, чтение, подготовка к полднику, полдник, игры, самостоятельная деятельность	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
досуг, развлечение	15.45-16.00	15.50-16.20	15.50-16.15
	среда	четверг	четверг
подготовка к прогулке, прогулка (уход домой- группы 10 -10,5час.)	15.45 -17.30	15.45-17.30	15.45-17.30