

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского сада №4

Т.С. Макаренко

приказ №95 «31» августа 2016 года



Режим жизни и деятельности детей в МБДОУ детском саду №4
на холодный период года
(1 сентября -31 мая)

Вид деятельности	Время					
	раннего возраста «Пчелки» 12 часов	младшая группа «Ромашки» 10 часов	средняя группа А «Божьи коровки» 10 часов	Средняя группа Б «Подсолнушки» 10 часов	Старшая группа «Бабочки» 10 часов	Подготовительная «Радуга» 12 часов
приём, осмотр, игры	7.00-8.00	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.00-8.22
<i>утренняя гимнастика</i>	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.22	8.22-8.32
подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.05-8.40	8.10-8.40	8.15-8.50	8.22-8.50	8.32-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-10.10	9.00-10.50
подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.45	9.55-12.00	9.55-12.00	9.55-12.00	10.10-12.15	10.50-12.30
<i>второй завтрак</i>	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
возвращение с прогулки. подготовка к обеду, обед	11.20-11.40	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50	12.15-13.00	12.30-13.10
подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, чтение, подготовка к полднику, полдник, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.30
<i>полдник</i>	15.30 - 15.45	15.40- 16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30 -15.50	15.30 -15.55
образовательная деятельность	15.45-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-16.25	15.55-16.30
<i>досуг, развлечение</i>	четверг 15.50-16.00	среда 16.05-16.20	четверг 15.50-16.05	четверг 16.10-16.30	четверг 16.25-16.50	Среда 16.30-17.00
<i>Деятельность по физическому развитию</i>			вторник 16.30-16.50	среда 16.30-16.50	пятница 16.30-16.55	понедельник, 16.30-17.00
подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми, беседы с родителями (уход домой- группы 10час.)	16.20-18.20	16.10-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.25-17.30	16.30-18.30
возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45					18.30 - 18.50
Подготовка к ужину, ужин беседы с родителями, игры, уход домой	18.45-19.00					18.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского сада №4

Мол Т.С. Макаренко
приказ №95 «31» августа 2016 года



**Режим жизни и деятельности детей в МБДОУ детском саду №4
на холодный период года
(1 сентября -31 мая)
по улице Ипподромной,3**

Вид деятельности	Время		
	раннего возраста Лучики 12 часов	раннего возраста Веснушки 10 часов	средняя группа Капельки 12 часов
приём, осмотр, игры	7.00-8.00	7.30-8.00	7.00-8.05
<i>утренняя гимнастика</i>	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.10
подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.05-8.40	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.55	9.00-9.55
подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.45	9.55-12.00	9.55-12.00
<i>второй завтрак</i>	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
возвращение с прогулки. подготовка к обеду, обед	11.20-11.40	12.00-12.50	12.00-12.50
подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, чтение, подготовка к полднику, полдник, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.30
<i>полдник</i>	15.30 – 15.45	15.40- 16.00	15.30-16.00
образовательная деятельность	15.45-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30
<i>досуг, развлечение</i>	четверг 15.50-16.00	среда 16.05-16.20	четверг 15.50-16.05
<i>Деятельность по физическому развитию</i>			вторник 16.30-16.50
подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми, беседы с родителями (уход домой- группы 10час.)	16.20-18.20	16.10-17.30	16.30-17.30
возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45		18.20-18.45
Подготовка к ужину, ужин беседы с родителями, игры, уход домой	18.45-19.00		18.45-19.00