

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ детского сада №4
 Т.С. Макаренко/
 Приказ от 28.08.2015 № 81



**Режим жизни и деятельности детей в МБДОУ детском саду №4
 на теплый период года
 (1 июня - 31 августа)**

Вид деятельности группа, время пребывания в детском саду	Время					
	раннего возраста 12 часов	младшая группа А 10 часов	Младшая группа Б 12 часов	Средняя группа 10 часов	Старшая группа 10 часов	Подготови- тельная 10 часов
приём, осмотр, игры	7.00-8.00	7.30-8.00	7.00-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.22
утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.22	8.22-8.32
подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.05-8.40	8.10-8.40	8.15-8.50	8.22-8.50	8.32-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.00-11.20	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.30	9.00-12.40	9.00-12.50
второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
возвращение с прогулки. подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00-12.50	12.00-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, чтение, подготовка к полднику, полдник, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50
полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
досуг, развлечение	четверг 15.50-16.00	среда 15.50-16.05	четверг 15.50-16.05	четверг 15.50-16.20	четверг 15.50-16.15	Среда 15.50-16.20
подготовка к прогулке, прогулка (уход домой- группы 10час.)	16.15-18.20	16.10-17.30	16.30-18.20	16.30-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30
возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40		18.20-18.40			
игры, уход детей домой	18.40-19.00		18.40-19.00			